

ЗАЯВКА НА ФИНАНСИРОВАНИЕ ГУМАНИТАРНОГО ПРОЕКТА

1.	Наименование проекта	«Тропа долголетия»
2.	Наименование организации	Учреждение «Центр социального обслуживания населения Ленинского района г. Могилева»
3.	Физический и юридический адрес организации, телефон, факс, e-mail	Республика Беларусь, г. Могилев, ул. Романова, 1 Телефон: 8(0222)743267 Email: centr@lenadm-mogilev.gov.by
4.	Информация об организации	Цель деятельности Центра – осуществление организационной, практической, методической деятельности по социальному обслуживанию и оказанию социальных услуг гражданам (семьям), оказавшимся в трудной жизненной ситуации.
5.	Руководитель организации	Аргудяева Елена Сергеевна – директор Центра 8(0222)743352
6.	Менеджер проекта	Кныш Елизавета Юрьевна – специалист по социальной работе отделения дневного пребывания для граждан пожилого возраста 8(0222)780330
7.	Прежняя помощь, полученная от других иностранных источников	Не оказывалась
8.	Требуемая сумма	5 600 \$
9.	Софинансирование	1 500 \$ (работа и обучение инструктора по скандинавской ходьбе)
10.	Срок проекта	2025-2027
11.	Цель проекта	Создание условий для здоровой и безопасной жизни, активного долголетия для граждан пожилого возраста посредством разработки маршрутов оптимальных по протяженности для занятия скандинавской ходьбой в виде мобильного приложения и маршрутных карт на бумажных носителях.

12	Задачи проекта	✓ Создание адаптированной к потребностям пожилых граждан инфраструктуры для занятий скандинавской ходьбой; ✓ разработка маршрутов оптимальных по протяженности для пожилых граждан для занятия скандинавской ходьбой в виде мобильного приложения и маршрутных карт на бумажных носителях; ✓ привлечение к здоровому образу жизни и занятию скандинавской ходьбой большего количество пожилых граждан; ✓ развитие интереса к изучению родного города; ✓ обучение инструкторов по скандинавской ходьбе, которые будут осуществлять работу с пожилыми людьми.
13	Детальное описание деятельности в рамках проекта в соответствии с поставленными задачами	✓ Изготовление маршрутной карты на бумажных носителях и создание электронного приложения «Тропа долголетия: маршруты для скандинавской ходьбы»; ✓ Организация обучающих семинаров, курсов для инструкторов по скандинавской ходьбе, которые будут осуществлять работу с пожилыми людьми. Привлечение волонтеров их числа граждан пожилого возраста для проведения занятий по скандинавской ходьбе среди сверстников, обучение пользованию мобильным приложением «Тропа долголетия»; ✓ Развитие и модернизация городской инфраструктуры для внесения новых маршрутов в приложение «Тропа долголетия».

		маршруты для скандинавской ходьбы» и для поддержания интереса к данному виду деятельности. <u>Целевая группа:</u> ✓ Граждане пожилого возраста г. Могилева.
14	Обоснование проекта	Идея проекта «Тропа долголетия» связана с приобщением граждан пожилого возраста к занятию скандинавской ходьбой. О пользе скандинавской ходьбы для людей пожилого возраста известно много, основное ее преимущество заключается в невысоких нагрузках. Скандинавская ходьба идеально подходит для пожилых людей, все движения максимально естественны, в данном случае отсутствуют требования к уровню подготовки, а их продолжительность и интенсивность регулируются в индивидуальном порядке. В г. Могилеве не разработаны маршруты для занятия этим видом любительского спорта. При этом город Могилев богат интересными в историческом и экологическом плане местами.
15	Деятельность после окончания проекта	Работа по формированию здорового и активного образа жизни пожилых граждан не первый год активно ведется на базе учреждения «Центр социального обслуживания населения Ленинского района г. Могилева». Реализация проекта «Тропа долголетия» поможет проводить данную работу на более качественном уровне, сделает процесс занятия скандинавской ходьбой более интересным, привлечет большее количество людей.
16	Бюджет проекта	Наименование необходимого оборудования и технического обеспечения для создания инфраструктуры для занятий скандинавской ходьбой:

		✓ ремонт асфальтированного покрытия, разметка дорожек по маршруту б-р Днепровский, 4 - городской парк культуры и отдыха Поднякілье 2 000 \$; ✓ установка скамеек, цветочное оформление, нанесение тематической разметки и художественного граффити, установка табличек в QR-кодами, баннеров с информацией по здоровому образу жизни 2 000 \$; ✓ разработка и техническое обеспечение работы мобильного приложения «Тропа долголетия» 1 500\$ ✓ разработка маршрутов оптимальных по протяженности для пожилых граждан для занятия скандинавской ходьбой в виде маршрутных карт на бумажных носителях 100 \$ Общая сумма технического обеспечения проекта: 5 600 \$ Софинансирование (работа и обучение инструктора по скандинавской ходьбе) 1 500 \$ ИТОГО: 7 100 \$
--	--	--